***Памятка по безопасному поведению для несовершеннослетних***

***СЛЕДУЙ ПРИНЦИПАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ***

*Предвидеть опасность!*

*По возможности избегать ее!*

*При необходимости - действовать!*

***1. ЕСЛИ ТЫ НАХОДИШЬСЯ НА УЛИЦЕ***

* *Избегай прогулок в одиночестве в вечернее время и в малолюдных местах. Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но, ни в коем случае не провожай. Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе нужно предупредить родителей, рас­сказать им, куда и с кем отправляешься.*
* *Возвращаясь домой в вечернее время, сними все украшения, спрячь сумочку под одежду.*
* *Для передвижения выбирай оживленные и хорошо освещенные улицы.*
* *Постарайся идти рядом с семейной парой, пожилыми людьми, военными.*
* *Избегай кратчайших путей (через парк, пустую автостоянку, спортивные площадки и пустыри).*
* *Держи определенную дистанцию с людьми, проходя мимо подъездов и подворотен.*
* *Обходи незнакомые компании и пьяных людей.*
* *Если видишь тормозящую машину, отойди от нее как можно дальше.*
* *Иди по тротуару со стороны встречного движения, тогда машина не сможет подъехать сзади.*
* *В случае нападения беги к зданию с вывеской «МАГАЗИН», «ПОЛИЦИЯ», «ВОКЗАЛ», «АПТЕКА», где может быть охрана или кнопка экстренного вызова по­лиции.*

***2. ЕСЛИ ТЫ НАХОДИШЬСЯ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ***

* *В пустом или незаполненном автобусе садись ближе к водителю.*
* *Не засыпай и не отвлекайся во время движения, держись за поручни,*
* *Если нет свободных сидячих мест, стой в центральном проходе, стой лицом в сторону движения или вполоборота.*
* *Не стой около дверей, не высовывайся из окон во время движения.*
* *Не оставляй свои вещи без присмотра.*
* *Не храни деньги и ценные вещи в заднем кармане брюк, сумку придерживай рукой.*
* *Садись и выходи из транспортного средства только после его полной остановки. Вы­ходи первым или подожди, пока схлынет толпа.*
* *После выхода из салона подожди, пока автобус отъедет, а потом переходи улицу.*
* *Стоящий автобус или троллейбус обходи сзади, трамвай - спереди.*

***3. ЕСЛИ ТЫ НАХОДИШЬСЯ В МЕСТАХ МАССОВОГО ПРЕБЫВАНИЯ ЛЮДЕЙ***

* *Если толпа увлекла тебя, застегнись, спрячь под одежду выдающиеся концы шарфа, платка, громоздкие вещи - рюкзак, сумку - лучше выбросить.*
* *Чтобы не упасть, следуй по направлению движения толпы, старайся быть в ее цен­тре.*
* *Держись подальше от стеклянных витрин, стен зданий, деревьев,*
* *Чтобы защитить себя от сдавливания, прижми согнутые в локтях руки к туловищу.*
* *При падении постарайся подняться быстро: встань на четвереньки, выстави вперед опорную ногу, резко поднимись.*
* *Если подняться не удается, подтяни согнутые в коленях ноги к животу, пригни голо­ву и закрой ее согнутыми в локтях руками.*

***4. ЕСЛИ ТЫ НАХОДИШЬСЯ НА КОНЦЕРТЕ, СТАДИОНЕ***

* *Наибольшая давка бывает перед сценой, так как все стремятся вперед.*
* *Не вставай между динамиками, так как максимальный уровень звучания делает вос­приятие музыки невозможным и притупляет чувства.*
* *Не занимай месть в углах зала, близко к стене или перегородкам между секторами, велика вероятность быть раздавленным.*
* *В ожидании входа в театр или на стадион не приближайся к стеклянным дверям или ограждениям, к которым тебя могут прижать.*
* *Если толпа побежала, постарайся избежать главной опасности - падения, встать бу­дет почти невозможно.*

***5. ЕСЛИ ТЫ В ОБЩЕСТВЕ ЧУЖИХ ЛЮДЕЙ***

* *Будь осторожен при знакомствах, не соглашайся идти в гости к незнакомцам, не вступай с ними в разговор.*
* *Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обе­щая заплатить, отвечай «Нет!»*
* *Не показывай посторонним людям наличие у тебя денег и ценных предметов.*
* *Избегай большого скопления людей - толпы, очереди.*
* *Не рассказывай о себе, о своих планах, о своей семье посторонним.*
* *Не давай свой мобильный телефон незнакомым или малознакомым людям.*
* *Умей сказать нет, если тебе предлагают совершить недостойный поступок, уговари­вают попробовать алкоголь, наркотики.*

***Памятка для родителей по половой неприкосновенности несовершеннолетних***

*Эта памятка предназначена для Вас, т.к. Вы — самый близкий для ребенка человек, который может помочь предотвратить насилие и посягательства на половую неприкосновенность детей и подростков.*

*Почему именно дети становятся жертвами преступлений? Потому что дети доверчивы и беспечны! А преступник может подобрать нужный ключик к любому ребенку.*

*Избежать насилия можно, но для этого необходимо:*

*объяснить ребенку правила поведения, когда он остается один на улице либо дома;*

*если у ребенка появилось хотя бы малейшее сомнение в человеке, который находится рядом, или его что-то насторожило, то лучше отойти от него либо остановиться и пропустить этого человека вперед;*

*стать для ребенка другом, с которым он может поделиться своими переживаниями; серьезно воспринять рассказ о совершенном в отношении него насилии со стороны знакомых, родственников;*

*поддерживать отношения с друзьями детей и их родителями;*

*не отпускать ребенка на улицу одного (когда ребенок гуляет с друзьями, возможность совершения преступления снижается);*

*знать, какие передачи ребенок смотрит по телевизору, на какие сайты в Интернете чаще всего заходит, для того чтобы исключить просмотр фильмов сексуальными сценами и сценами насилия, исключить возможность общения Вашего ребенка с педофилом через Интернет;*

*обязательно контролировать время, которое ребенок проводит в Интернете, будьте в курсе, с кем Ваш ребенок контактирует в сети.*

***Соблюдая правила безопасности, Ваш ребенок сможет избежать подстерегающей его опасности, принять правильное решение в сложной ситуации.***

***Памятки для родителей******по вопросам половой  неприкосновенности детей***

***Уважаемые родители!***

*Эта памятка предназначена для Вас, т.к. Вы - самый близкий для ребенка человек, который может помочь предотвратить насилие и посягательства на половую неприкосновенность детей и подростков. Избежать насилия можно, но для этого помогите ребенку усвоить****«Правило пяти нельзя».***

***«Правило пяти «нельзя».***

*Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.*

*Нельзя заходить с ними вместе в подъезд и лифт.*

*Нельзя садиться в чужую машину.*

*Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.*

*Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.*

***Научите ребенка всегда отвечать «Нет!»***

*Если ему предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи.*

*Если в отсутствие родителей пришел незнакомый (малознакомый) человек и просит впустить его в квартиру.*

*Если незнакомец угощает чем-нибудь с целью познакомиться и провести с тобой время.*

***Как понять, что ребенок или подросток подвергался сексуальному насилию?***

*Вялость, апатия, пренебрежение к своему внешнему виду;*

*Постоянное чувство одиночества, бесполезности, грусти, общее снижение настроения;*

*Уход от контактов, изоляция от друзей и близких или поиск контакта с целью найти сочувствие и понимание;*

*Нарушение умственных процессов (мышления, восприятия, памяти, внимания), снижение качества выполняемой учебной работы;*

*Отсутствие целей и планов на будущее;*

*Чувство мотивированной или немотивированной тревожности, страха, отчаяния;*

*Пессимистическая оценка своих достижений;*

*Неуверенность в себе, снижение самооценки.*

*Проблемы со сном, кошмары, страх перед засыпанием.*

*Головные боли, боли в желудке, соматические симптомы.*

*Повышенная агрессивность и (или) высокая активность (гиперактивность).*

*Постоянная тревога по поводу возможной опасности или беспокойство по поводу безопасности любимых людей.*

*Признаки, связанные со здоровьем: повреждения генитальной, анальной областей, в том числе нарушение целостности девственной плевы; следы спермы на одежде, коже, в области половых органов, бедер; наличие заболевания, передающегося половым путем, недержание кала ("пачкание одежды"), энурез,  беременность.*

*Нежелание общения и неучастие в играх и любимых занятиях.*

*Перечисленные проблемы могут появиться в школе, дома либо в любой знакомой обстановке, когда ребенок или подросток видит или слышит о насилии.*

***Поддержите ребенка или подростка в трудной ситуации.***

*Исцеление начинается с общения. Заботливый взрослый — самый лучший фактор, который поможет ребенку чувствовать себя в безопасности.*

*Разрешите ребенку рассказывать. Это помогает сказать о жестокости в их жизни взрослому, которому дети доверяют.*

*Дайте простое и ясное объяснение страшным происшествиям. Малыши чувствуют иначе, чем взрослые. Они не понимают истинных причин жестокости и часто обвиняют себя.*

*Формируйте самооценку детей. Дети, живущие в атмосфере насилия, нуждаются в ежедневном напоминании, что они любимы, умны и важны.*

*Обучайте альтернативе жестокости. Помогите детям решать проблемы и не играть в жестокие игры.*

*Решайте все проблемы без жестокости, проявляя уважение к детям.*

*Педофилия в последнее время стала серьезной проблемой. Поэтому надо принять все меры, чтобы защитить хотя бы собственных детей. Как уберечь ребенка от беды? От педофила может пострадать как девочка, так и мальчик. Пол ребенка для него не имеет большого значения.*

***Жертвой может стать любой ребенок, однако, есть дети, которые попадают в руки насильника чаще, чем другие.***

***Как ни странно, это послушные дети.****У них, как правило, строгие родители, внушающие, что «старшие всегда правы», «ты еще мал, чтоб иметь свое мнение», «главное для тебя - слушаться взрослых». Таким детям педофил предлагает пойти с ним, они не могут ему отказать.*

***Доверчивые дети.****Педофил может предложить вместе поискать убежавшего котенка, поиграть у него дома в новую компьютерную игру.*

***Замкнутые, заброшенные, одинокие ребята.****Это не обязательно дети бомжей и пьяниц, просто их родители заняты зарабатыванием денег, и между ними нет теплых, откровенных отношений. За взрослым человеком, оказавшим такому ребенку внимание, он может пойти куда угодно.*

***Дети, стремящиеся казаться взрослыми.****Девочка, которая красит губы, носит сережки, рано становится на каблуки; мальчик с дорогими часами или престижным мобильным телефоном скорее привлечет внимание педофила. Преступник воспринимает это как послание: хочу испытывать то же, что и взрослые.*

***Подростки, родители которых пуритански настроены.****Вместо того, чтобы помочь ребенку справиться с пробудившейся сексуальностью, они осуждают и наказывают его. «Дядя», который поможет сбросить напряжение, становится «лучшим другом».*

***Дети, испытывающие интерес к «блатной» романтике.****Бесконечные сериалы про бандитов наводят ребенка на мысль, что настоящие мужчины - это те, которые сидят в тюрьме. Такие ребята могут сами искать себе'' друзей из уголовного мира.*

*Педофилия – страшное явление, но еще хуже, когда детей насилуют близкие родственники. Тогда жизнь превращается в настоящий кошмар. Подобные «семейные» преступления, как правило, растянуты во времени и раскрываются лишь тогда, когда дети решаются на крайние меры: пытаются покончить с собой, убегают из дома. Дети обычно скрывают эти страшные факты потому, что подсознательно считают себя виновными в происходящем. Совратитель уверяет, что тебя перестанут любить, если узнают о случившемся.*

*Часто дети не могут самостоятельно найти выход из сложившейся ситуации. Что же делать в случаях, когда насилие происходит в семье? Прежде всего, надо помнить, что у ребенка есть права, которые защищаются законом! Любой ребенок может обратиться в милицию, Следственный комитет, прокуратуру, к Уполномоченному по правам ребенка.*

*Это важно помнить родителям! Уважайте своего ребенка, не делайте сами и не позволяйте другим заставлять ребенка делать что-то против своей воли. Если Ваш ребенок говорит о нездоровом интересе к нему Вашего мужа (сожителя), прислушайтесь к его словам, поговорите с мужем (сожителем), не оставляйте ребенка один на один с ним. Если же отношения зашли слишком далеко, расстаньтесь с этим человеком, ведь нет ничего дороже счастья собственного ребенка.*

*Если Вы заметили странность в поведении ребенка, поговорите с ним о том, что его беспокоит.*

*В разговоре с мальчиком лучше участвовать отцу, без присутствия матери.*

***Что вы можете сделать, чтоб обезопасить своих детей.***

*Не оставляйте на улице маленького ребенка без присмотра. Если ваши дети школьного возраста, пусть они всегда сообщают, где и с кем проводят время. - Запретите ребенку гулять в опасных местах, дружить с ребятами, склонными к бродяжничеству, пропуску уроков.*

*Объясните ребенку правила поведения, когда он остается один на улице либо дома;*

*Расскажите ребёнку, сто если у него появилось хотя бы малейшее сомнение в человеке, который находится рядом, или его что-то насторожило, то лучше отойти от него, либо остановиться и пропустить этого человека вперед;*

*Необходимо знать, какие передачи ребенок смотрит по телевизору, на какие сайты в Интернете чаще всего заходит, для того чтобы исключить просмотр фильмов сексуальными сценами и сценами насилия, исключить возможность общения Вашего ребенка с педофилом через Интернет. Обязательно контролировать время, которое ребенок проводит в Интернете, будьте в курсе, с кем Ваш ребенок контактирует в сети.*

*Будьте внимательны к мужчинам, бесцельно прогуливающимся около подъезда, по школьному двору, возле забора детского сада. Сообщите об этом в полицию. Иногда достаточно участковому проверить документы, как потенциальный преступник исчезает из района. Злоумышленник может находиться за рулем автомобиля, он паркует машину около школы и наблюдает за детьми. Если вы заметили подозрительную машину, запишите номер, запомните ее цвет, марку, зафиксируйте в памяти внешность водителя или пассажира. Сообщите об этом директору школы.*

*Предложите ребенку возвращаться с уроков, из кружков и секций в компании одноклассников, если нет возможности встречать его лично.           - Поддерживайте контакт с воспитателем детского сада, учителем, психологом в детских учреждениях с целью предотвращения совершения насильственных преступлений в отношении Вашего ребенка.*

*Постройте с ребенком теплые, доверительные отношения. Часто в беду попадают именно те дети, которым дома не хватает любви, ласки и понимания.*

***ЭТА ПАМЯТКА ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ ТЕХ, КТО НЕ ХОЧЕТ, чтобы его ребенок стал жертвой насильственных  преступлений. Соблюдая правила безопасности, ваш ребенок сможет принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником.***