МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

утверждаю

Первый заместитель

Министра здравоохранения Республики Беларусь,

председатель Учебно-методического объединения по высшему медицинскому, фармацевтическому образованию

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д.Л.Пиневич

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ**

**учебная программа обучающих курсов**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Минск, 2018

Разработчики:

Е.М. Русакова, начальник центра научно-методического обеспечения высшего и среднего специального медицинского, фармацевтического образования государственного учреждения образования «Белорусская медицинская академия последипломного образования», кандидат медицинских наук

|  |
| --- |
|  |

Н.В. Добрицкая, методист отдела научно-методического обеспечения высшего медицинского, фармацевтического образования и дополнительного образования взрослых государственного учреждения образования «Белорусская медицинская академия последипломного образования»

Рецензенты:

О.Т. Прасмыцкий, заведующий кафедрой анестезиологии и реаниматологии учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет», кандидат медицинских наук, доцент;

О.А. Теслова, декан факультета повышения квалификации и переподготовки кадров учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет», кандидат медицинских наук

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Первая помощь – комплекс мероприятий, осуществляемых до оказания медицинской помощи пострадавшему при несчастных случаях, травмах, отравлениях, других состояниях и заболеваниях, представляющих угрозу для жизни и (или) здоровья человека, в целях прекращения воздействия на организм пострадавшего повреждающего фактора внешней среды, оказания ему помощи в зависимости от характера и вида травмы и обеспечения максимально благоприятных условий транспортировки (эвакуации) пострадавшего с места получения травмы в организацию здравоохранения.

Образовательная программа обучающих курсов «Первая помощь» предназначена для реализации в государственных учреждениях образования, осуществляющих подготовку, повышение квалификации и (или) переподготовку специалистов с высшим или средним специальным медицинским, фармацевтическим образованием, иных организациях в рамках функционирования единой государственной системы обучения населения методам оказания первой помощи.

Цель образовательной программы обучающих курсов «Первая помощь» – обучение населения методам оказания первой помощи при состояниях, представляющих угрозу для жизни и (или) здоровья человека.

Задачами образовательной программы обучающих курсов являются:

формирование практических умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, представляющих угрозу для жизни и (или) здоровья человека до прибытия медицинского работника;

 обеспечение необходимых условий транспортировки (эвакуации) пострадавшего с места получения травмы в организацию здравоохранения;

формирование психологической готовности к оказанию первой помощи.

В результате освоения образовательной программы обучающих курсов обучающиеся должны **знать:**

определение понятия первой помощи;

внешние признаки клинической и биологической смерти;

основные внешние признаки состояний, при которых проводятся мероприятия по оказанию первой помощи;

основные принципы и алгоритмы оказания первой помощи при травмах и других состояниях, представляющих угрозу для жизни и (или) здоровья человека;

приемы и методы непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких;

критерии эффективности непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких;

особенности проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких у детей;

основные правила и способы транспортировки пострадавших при травмах и других состояниях, представляющих угрозу для жизни и (или) здоровья человека;

табельные средства и правила их применения при оказании первой помощи пострадавшим;

**уметь:**

обеспечивать безопасные условия для оказания первой помощи;

вызывать бригаду скорой (неотложной) медицинской помощи;

правильно определять последовательность мероприятий по оказанию первой помощи при травмах и других состояниях, представляющих угрозу для жизни и (или) здоровья человека;

определять частоту сердечных сокращений и частоту дыхания;

выполнять непрямой массаж сердца и искусственную вентиляцию легких;

осуществлять временную остановку наружного кровотечения;

обрабатывать раны;

накладывать повязки на различные части тела;

проводить местное охлаждение при травмах и термических ожогах;

обеспечивать термоизоляцию при отморожениях;

извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;

придавать пострадавшему оптимальное положение тела;

выполнять транспортную иммобилизацию при травмах различной локализации с использованием подручных средств;

осуществлять транспортировку пострадавших на носилках.

Срок получения образования – 16 учебных часов, из них лекций – 4 часа, практических занятий – 12 часов.

 **ПРИМЕРНЫЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

|  |  |
| --- | --- |
| Названияразделов и тем | Количество учебных часов |
|  |  |  |
|  |  |  |
| Всего | Лекции | Практические занятия |
| **1. Общий раздел** | **4** | **1** | **3** |
| 1.1 Понятие о первой помощи. Основные принципы оказания первой помощи. Непрямой массаж сердца и искусственная вентиляция легких | 4 | 1 | 3 |
| **2. Специальный раздел** | **12** | **3** | **9** |
| 2.1. Первая помощь при травмах, наружных кровотечениях, инородных телах верхних дыхательных путей | 4 | 1 | 3 |
| 2.2. Первая помощь при отравлении, обморожении, термических ожогах, солнечном ударе, поражении электрическим током, ударе молнии | 4 | 1 | 3 |
| 2.3. Первая помощь при обмороке, судорогах, утоплении, укусах змей, насекомых, животных | 4 | 1 | 3 |
| **Всего часов** | **16** | **4** | **12** |

**СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

**1. Общий раздел (4 часа)**

**1.1. Понятие о первой помощи. Основные принципы оказания первой помощи. Непрямой массаж сердца и искусственная вентиляция легких (4 часа)**

**Лекция (1 час)**

Определение понятия и основные принципы оказания первой помощи.

Понятие о личной безопасности. Правила осмотра и оценки места происшествия, оценка состояния пострадавшего, вызов бригады скорой (неотложной) медицинской помощи.

Основы анатомии и физиологии сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Непрямой массаж сердца и искусственная вентиляция легких, приемы и методы. Критерии эффективности реанимационных мероприятий. Возможные ошибки и осложнения сердечно-легочной реанимации. Особенности проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких у детей.

Клиническая смерть: понятие, внешние признаки.

Понятие о биологической смерти, внешние признаки. Алгоритм действий при обнаружении пострадавшего с признаками биологической смерти.

**Практическое занятие (3 часа)**

Освоение методики первичного осмотра пострадавшего. Оценка состояния. Определение частоты пульса на лучевой, бедренной и сонной артериях. Определение частоты дыхания, величины и реакции зрачков на свет. Проведение непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Перекладывание пострадавшего на носилки, использование табельных средств для переноски и погрузки пострадавшего на транспортное средство.

**2. Специальный раздел (12 часов)**

**2.1. Первая помощь при травмах, наружных кровотечениях, инородных телах верхних дыхательных путей (4 часа)**

**Лекция (1 час)**

Раны, общая характеристика, виды. Принципы обработки ран. Основные правила наложения повязок.

Травмы верхних и нижних конечностей, ушибы мягких тканей. Основные правила иммобилизации при помощи подручного материала и транспортировки пострадавших.

Кровотечения, виды, способы временной остановки. Точки пальцевого прижатия артерий. Правила наложения жгута.

Оказание первой помощи при травмах головы, шеи, грудной клетки, живота, нижней части спины, таза, верхних и нижних конечностей.

Травматическая ампутация конечности. Способы сохранения ампутированной части.

Инородные тела, наиболее частая локализация, оказание первой помощи.

**Практическое занятие (3 часа)**

Освоение приемов извлечения и выноса пострадавшего, освобождение травмированной части тела от одежды и обуви. Обработка ран, наложение повязок. Временная остановка наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерий, наложение жгута, передняя тампонада носа. Транспортная иммобилизация. Извлечение инородных тел из верхних отделов дыхательных путей.

**2.2. Первая помощь при отравлении, обморожении, термических ожогах, солнечном ударе, поражении электрическим током, ударе молнии (4 часа)**

**Лекция (1 час)**

Отравления: особенности сбора сведений, признаки, оказание первой помощи.

Обморожение, признаки, оказание первой помощи.

Ожоги, виды, признаки, оказание первой помощи.

Солнечный удар, признаки, оказание первой помощи.

Электротравма, признаки, оказание первой помощи.

Удар молнии, признаки, оказание первой помощи.

**Практическое занятие (3 часа)**

Оказание первой помощи при отравлении, обморожении, термических ожогах, солнечном ударе, поражении электрическим током, ударе молнии.

**2.3. Первая помощь при обмороке, судорогах, утоплении, укусах змей, насекомых, животных (4 часа)**

**Лекция (1 час)**

Обморок, причины, основные признаки, оказание первой помощи.

Судороги, признаки, оказание первой помощи.

Утопление, оказание первой помощи.

Укусы змей, насекомых, животных, признаки, оказание первой помощи.

**Практическое занятие (3 часа)**

Оказание первой помощи приобмороке, судорогах, утоплении, укусах змей, насекомых, животных.

**Оснащение учебно-тренировочного центра:**

1. **Технические средства обучения, аудио-, видеотехника:**

- компьютер;

- мультимедийный проектор.

1. **Средства обучения для проведения практических занятий:**

- симуляционное оборудование;

- жгут кровоостанавливающий;

- шины для транспортной иммобилизации конечностей;

- бинты нестерильные.

**Литература:**

1. Первая помощь : справочное пособие. – Минск : Белорусское Общество Красного Креста, 2016. – 41 с.
2. О единой государственной системе обучения населения методам оказания первой помощи при состояниях, представляющих угрозу для жизни и (или) здоровья человека : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 07.08.2018 №63.
3. Об охране труда : закон Республики Беларусь от 23.06.2008 № 356-З: с изм. и доп.
4. Об установлении перечней аптечек первой помощи, аптечек скорой медицинской помощи, вложений, входящих в эти аптечки, и определении порядка их комплектации : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 04.12.2014 № 80.
5. Международное руководство по первой помощи и реанимации [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.redcross-irkutsk.org/ru/catalog/group-149/product-12048/info.html>. – Дата доступа: 10.12.2018.